**Спортивна спеціалізація з методикою викладання (гімнастика і акробатика)**

*Завдання для самостійного опрацювання для студентів 1 курсу*

*на період з 12.03. 2020 по 20.03.2020*

І. Вивчити «Історико-інформаційні дані з гімнастики

1. Професія тренера з гімнастики: знання, уміння, навички.
2. Гімнастика в програмі Олімпійських ігор.
3. Участь українських спортсменів на міжнародних змаганнях з гімнастики.
4. Основи теорії гімнастики

**Форма контролю:** наявність конспекту зазначених тем та письмова контрольна робота.

*Завдання для самостійного опрацювання для студентів 1 курсу*

*на період з 24.03.2020 по 27.03.2020*

І. Вивчити методичні основи викладання акробатики:

1. Класифікація акробатичних вправ.
2. Основи техніки акробатичних стрибків.
3. Методика навчання акробатичним стрибкам.
4. Спеціальна фізична підготовка акробатів.

**Форма контролю:** наявність конспекту зазначених тем та письмова контрольна робота.

ІІ. Знати основні правила змагань з кросового бігу та методику суддівства

**Форма контролю:** письмова контрольна робота за зазначеними питаннями

*Завдання для самостійного опрацювання для студентів 1 курсу*

*на період з 31.03.2020 по 03.04.2020*

І. Вивчити Правила змагань зі спортивної гімнастики

1. Основні положення щодо змагань зі спортивної гімнастики
2. Організація змагань зі спортивної гімнастики
3. Види змагань. Визначення спортивного результату.
4. Методика суддівства змагань зі спортивної гімнастики
5. Класифікаційна програма з гімнастики категорії «Б»

**Форма контролю:** наявність конспекту зазначених тем та письмова контрольна робота.